

## **Kalia, le jeu qui fait du bien**

**Matériel :** un papier (ou un cahier) et un crayon chacun

**Public :** jeu pour tous. Ce jeu se joue à plusieurs, mais si tu es seul tu peux quand même y jouer, en ne faisant que l'étape 1, l'étape 3 et l'étape 5. Tu peux aussi y jouer avec des copains et copines « à distance » (par téléphone, par mail, par snapchat, etc...)

**Durée du jeu :** libre

**But du jeu :** développer et valoriser ses qualités, l'estime de soi et des autres, la capacité à exprimer ses émotions, communiquer autrement, coopérer.

Les gagnants sont ceux qui ont parlé, souri, qui ont regardé, écouté, qui ont été surpris, émus... Ils gagnent à estimer leurs qualités, à les développer, à les échanger avec les autres pour vivre mieux ensemble.

Le savais-tu ? Kalia, en grec, signifie, « bien », « bon ». Alors faites-vous du bien ! A jouer sans modération, surtout dans les moments difficiles, pour en sortir plus fort et plus heureux !

### **Règle du jeu**

#### **A chaque étape, le rôle des joueurs et joueuses change**

Etape 1 : joueur seul / joueuse seule

Etape 2 : en équipe avec un « écoutant » et des « parlants ».

Le premier « écoutant » est choisi dans l'ordre alphabétique des prénoms.

Etape 3 : joueuse seule / joueur seul

Etape 4 : en équipe avec un « parlant » et des « écoutants ».

Etape 5 : joueuse seule / joueur seul

Etape 6 : en équipe avec un « parlant » et des « écoutants ».

*D'après une idée originale de l'OCCE de l'Aube, avec le soutien du Pôle Pédagogie Formation de la Fédération Nationale OCCE*



### **1<sup>ère</sup> étape : seul/seule**

Chaque joueuse ou joueur cherche deux qualités qui le représentent, sans les communiquer aux autres, et les écrit.

Si la joueuse ou le joueur met du temps à trouver, c'est bon signe ! Signe qu'elle est ou qu'il est modeste...

Le temps est libre. Il est possible de commencer par faire une liste de ses qualités puis de garder les deux essentielles.

### **2<sup>ème</sup> étape : en équipe**

Exemple : Ali est « écoutant ». Katell, Léo, et Zoé sont « parlants ».

Katell, Léo, et Zoé disent chacun à leur tour les deux qualités qu'ils trouvent à Ali.

Ali dévoile les qualités qu'il a choisies. Tous échangent leurs arguments.

Katell devient « écoutante » et ainsi de suite jusqu'à ce que tous aient été « écoutants ».

### **3<sup>ème</sup> étape : seule/seul**

Chaque joueur ou joueuse, sans les communiquer aux autres, cherche les idées qui pourraient développer ses qualités, dans tous les domaines.

Exemple pour « créatif » : avoir un projet et le réaliser petit à petit / travailler seul et échanger/choisir/personnaliser une recette...

### **4<sup>ème</sup> étape : en équipe**

Le premier « parlant », Ali, dit ses idées aux « écoutants » Katell, Léo, et Zoé.

Les échanges commencent quand Ali a fini de parler. Puis Katell devient « parlante » et ainsi de suite jusqu'à ce que tous aient été « parlants ».

### **5<sup>ème</sup> étape : seul/seule**

Chaque joueur ou joueuse cherche, sans le communiquer aux autres, quelle est la qualité qui lui a été le plus utile durant cette période difficile pour la vivre bien. (il peut y en avoir plusieurs)

Chaque joueur ou joueuse cherche, sans le communiquer aux autres, quelle est la qualité qui est apparue durant cette période difficile (il peut y en avoir plusieurs).

Chaque joueur ou joueuse cherche, sans le communiquer aux autres, quelle est la qualité qui s'est fortifiée durant cette période difficile (il peut y en avoir plusieurs)

### **6<sup>ème</sup> étape : en équipe**

Le premier « parlant », le plus jeune des joueurs, dit sa qualité la plus utile, sa nouvelle qualité, et celle qui s'est fortifiée aux « écoutants » en expliquant ses choix. Les échanges commencent quand il a fini de parler.

Puis celui qui est un peu moins jeune devient « parlant » et ainsi de suite jusqu'à ce que tous aient été « parlants ».

## **Pour aider, des exemples de qualités :**

Aimable - Aime relever des défis – Ambitieux - Amical - Appliqué -  
Artiste - Assuré – Attentionné – Autonome

Bonne résistance au stress

Calme - Compétent – Compréhensif – Conscientieux – Coopératif -  
Créatif - Curieux

Délicat - Déterminé – Dévoué - Digne de confiance – Diplomate

Efficace – Enthousiaste - Esprit d'analyse - Esprit d'équipe - Esprit de  
compétition

Fiable

Honnête

Imaginatif - Ingénieux - Innovateur - Inventif

Logique - Loyal

Méticuleux - Minutieux

Optimiste - Organisé - Original - Ouvert

Patient – Persévérant - Perspicace – Persuasif – Poli- Ponctuel –  
Positif - Pratique - Précis - Prévenant Prévoyant - Prudent

Réfléchi - Responsable

S'adapte facilement - Sens de l'humour – Sérieux - Sincère - Sociable  
- Souple - Spontané - Stable - Sympathique

Tenace